

Dr. リンチは、私たち夫婦がお世話に  
なっているカイロプラクターです。  
「アメリカ生活・e-百科」山田



# カイロプラクティックは ご存じですか？

レキシントンにお住まいの皆さんに、私たちが健康管理の頼りにしているカイロプラクターのリンチ先生をご紹介します。カイロプラクティックは、アメリカでは医療保険の対象です。リンチ先生の診療時間は月～金の朝8時から夕方6時(火…午後のみ/金…朝のみ)です。初回診察無料券をお持ちになれば、レントゲン撮影料も含め初診の費用が無料になります。

## 背骨のゆがみは万病のもと

リンチ先生と私たちのお付き合いは、もう10年になります。北米在住の日本人によく医療サービスをあれこれ調べているうちに出会いました。

カイロプラクティックは、指圧やマッサージとは違います。患者さんの体を押し揉んだりするのではなく、首や背骨や腰などに手を当てて関節を「コキッ」とするのがカイロプラクティック…百年ほど前に背骨のずれを治したら耳の不自由な人の聴力が回復したのがきっかけという(ちょっと意外ですが)アメリカ生まれの医療です。

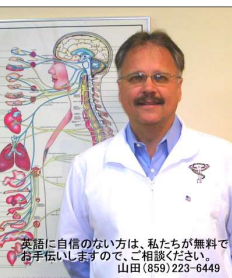
原理を簡単に説明しましょう。①首からお尻まで背骨の中を貫く脊髄は人体の指令塔です。⇒②背骨がきれいなカーブを描いているうちはよいのですが、二足歩行動物の宿命で30歳台半ばには背骨や骨盤がゆがんでいきます。⇒③すると、上下の脊椎がずれて間を通る神経が圧迫されます。⇒④脳の指令が行き届かなくなって末端の知覚器官、筋肉、内臓、分泌系などの機能が衰えます。⇒⑤そこで、これはたいへん、万病のもと。…お分かりですか？

逆から言えば、カイロプラクティックは、背骨のゆがみを矯正して、もともと人体が持つ自然治癒能力を十分に発揮させようという原理です。すなわち、腰痛や肩こりばかりではなく、病名の付かない身体の不調…アレルギーや更年期障害などの症状が緩和したり、高血圧や糖尿病の改善に効果があることもあります。十代のお子様でも、幼時のささいな怪我や

が違い、背骨が曲がっていることもあります。

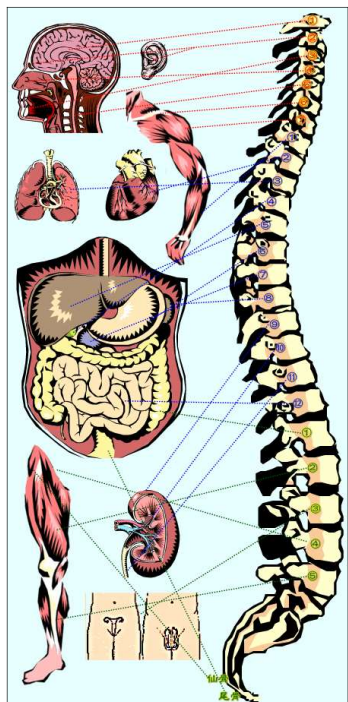
## 原因がはっきりしない体調不良を改善

私は、悪い姿勢でパソコンの仕事を長く続けてきたので、特に首筋(頸椎)を痛めていたそうです。治療の結果、肩こりや腰痛が起きなくなっただけでなく、減多なことでは風邪を引かなくなりました。更年期障害の年頃に差し掛かっていた家内の満里の場合も、ホットフラッシュなど自律神経失調の症状が改善して、ずいぶん助かったものです。



その後、私たちがご紹介した日本人の患者さんの数も軽く100人を超えました。その間に、ほんの偶然かもしれませんが、立て続けに3名、通院中の30歳代半ばの奥様が初めてのお子様を

## 背骨のゆがみと病気の因果関係



	神経が通じている臓器	神経の圧迫や損傷によって起こる症例
第1頸椎	頭皮、頭骨、脳、内耳、中耳への血液供給、交感神経系	頭痛、いろいろ、不眠、鼻風邪、高血圧、偏頭痛、精神障害、神経衰弱、記憶喪失、嗜眠、慢性疲労、めまい、舞踏病
第2頸椎	目、視神経、聴覚神経、前頭洞、側頭骨乳骨突起、舌、前頭部	鼻づまり、アレルギー、内視鏡、聴覚障害、*丹毒、視力障害、耳の痛み、失神、失明
第3頸椎	頬、外耳、顔面の骨、歯、三叉神経	神経痛、神経炎、にきび、吹き出物、湿疹
第4頸椎	鼻、唇、口、耳管	花粉症、(鼻)カタル、難聴、アデノイド
第5頸椎	声帯、頸腺、咽頭	咽頭炎、しゃがれ声、のどの痛み、扁桃周囲膿瘍
第6頸椎	首の筋肉、肩、扁桃	首のこり、上腕の痛み、扁桃炎、百日ぜき、*クループ
第7頸椎	甲状腺、肩の滑液嚢、ひじ	滑液嚢炎、風邪、甲状腺異常、甲状腺腫
第1胸椎	手指、手、手首、前腕、食道、気管	喘息、咳、息切れ、手や前腕の痛み
第2胸椎	心臓、冠状動脈	心機能障害、胸部の痛み
第3胸椎	肺、気管支、胸膜、胸腺、乳房、乳頭	気管支炎、肋胸膜炎、肺炎、うつ血、インフルエンザ
第4胸椎	胆のう、総胆管	胆のうの障害、黄疸、帯状疱疹
第5胸椎	肝臓、太陽神経叢、血液	肝障害、発熱、低血圧、貧血、循環不全、関節炎
第6胸椎	胃	消化不良、胸やけ等の胃の障害、神経性胃炎
第7胸椎	脾臓、ラングラーハンス氏島、十二指腸	糖尿病、消化器の潰瘍、胃炎
第8胸椎	脾臓、横隔膜	しゃっくり、抵抗力の低下
第9胸椎	副腎	アレルギー、じんましん
第10胸椎	腎臓	腎障害、動脈硬化、慢性疲労、腎炎、腎盂炎
第11胸椎	腎臓、尿管	にきび、吹き出物、湿疹、おできなどの皮膚炎
第12胸椎	小腸、卵管、リンパ系	リウマチ、腹部膨満感(ガス)、不妊
第1腰椎	大腸特に結腸、鼠径輪	便秘、大腸炎、赤痢、下痢、ヘルニア、過敏性腸症候群
第2腰椎	虫垂、腹部、上腿、盲腸	虫垂炎、けいれん、呼吸困難、*アシドーシス、静脈瘤
第3腰椎	生殖器(卵巣、精巣、子宮)、膀胱、ひざ	膀胱炎、月経痛、生理不順、流産、夜尿、勃起不全、更年期障害、ひざの障害
第4腰椎	前立腺、腰部の筋肉、坐骨神経	坐骨神経痛、腰痛、排尿痛、頻尿、背中・腰の痛み
第5腰椎	下腿、足首、足、足指、土踏まず	脚の血液循環不全、足首のむくみ、足首や土踏まずの衰え、足の冷え、こむら返り
仙骨	腰骨、臀部	仙腸骨炎、脊柱の彎曲
尾骨	直腸、肛門	痔疾、(座った姿勢で)尾てい骨の痛み

## 予約や診療時の英会話のお手伝い

初回の問診と、2回目の診察で先生にレントゲン撮影の結果を説明してもらう際には、英語で会話しなければなりません。その後の治療は片言が通じるだけでも全く問題ありません。

英語に自信がない方は、私が予約や最初の2回の診療時にお手伝いしますから、お気軽にご依頼ください。専門の通訳ではありませんが、十分お役に立てると思います。  
KJBusiness Consulting 山田満里(859)224-0087

病気が原因で 妊娠なさったときには驚きました。

左右の足の長さ

## 腰痛は「切らず」にカイロで治しましょう

男性の場合、カイロプラクティックの効用を知っていても、職場を抜け出して受診するのが難しいのか、我慢してしまう方が多いようです。

が、後悔先に立たず。以前、腰痛で、神経外科の先生に診てもらった3人の男性の例をご紹介します。一人目はアメリカ人…症状も軽く、毎日腹筋や背筋を鍛える体操で治すよう勧められました。二人目は日本人の方…まだお若いのに(カイロプラクティックの治療としては)手遅れで、結局、手術をなさいました。三人目も同じく働き盛りの日本人…今なら切らずに治るとカイロプラクティックの治療を勧められましたが、残念ながら、会社の都合で、爆弾を抱えたまま帰国なさいました。

